

TATALAKSANA PERAWATAN ULKUS KAKI DIABETIK

PENGAJIAN UMUM S = Keluhan Pasien dan O = Objektif

PREVENTIF

Manajemen:

- Cek GDS
- Pemeriksaan kaki / ABPI
- Foot Spa
- Ganti alas kaki
- Anjurkan untuk cek kaki ke fasyankes sekali per bulan
- Edukasi upaya pencegahan ulkus kaki diabetik
- Membership kaki
- Edukasi

Kolaborasi:

- Kontrol KU; Laboratorium; dan Diagnostik penunjang
- Penanganan agresif untuk infeksi pemberian infeksi: Pemberian antibiotik sesuai hasil kultur
- Rujuk rawat RS
- Emergency Case

KURATIF

Pengkajian luka dan SCORING menggunakan **"WINNERS SCALE"** Untuk menentukan prediksi lamanya luka sembuh

Perawatan Luka

Optimal 12 - 20 Minggu

2 - 4 MINGGU	Persiapan dasar luka / WBP
3 MINGGU	Proliferasi
2 MINGGU	Epitelisasi
3 MINGGU	Perbaikan Sistematis

*Tidak bersifat berurutan

Dukungan nutrisi: Protein (collagen) / Suplemen

Kontrol edema off loading treatment

Pemakaian alas kaki

Adjunctive Treatment

Edukasi

REHABILITATIF

Pemeriksaan kaki terhadap

- Kejadian kelainan **Deformitas**
- Tanda-tanda inflamasi: edema, hangat, nyeri (+/-)

Manajemen

- Rujuk untuk pemberian antibiotik
- Foot spa
- Ganti alas kaki
- Kontrol setiap 2 minggu
- Konsul physiotherapy medik
- Edukasi

Manajemen Luka

A = TIME
P = 3M - Mencuci; membuang jaringan mati; memilih topikal therapy

PALIATIF

Non-Healing Wounds disebabkan proses penyakit

Manajemen **Quality of Life**

Dukungan Internal:

- Manajemen nyeri
- Nutrisi
- Wound care
- Hygiene
- Spiritual
- Kesehatan Jiwa

Dukungan Eksternal

- Lingkungan
- Rujukan
- Sarana / Prasarana
- Pendamping / Pelaku Perawat



Wocare Center

Jl. KH. Soleh Iskandar No. 93, Kel.Cibadak, Kec Tanah Sereal Kota Bogor, Jawa Barat, Indonesia
Telp. (0251) 8312928 | Hp. 0812 8000 3814